

# Baša Številová:

## Hlavne rýchlo a s okamžitým efektom

### Kombinácia šikovních masiek proti unavenej pleti



„Pri dvoch malých deťoch hľadám už čas pre seba celkom komplikovane. Preto aj občasnú rutinu volím čo najrýchlejšiu, no s okamžitým efektom. Hydrogélové očné masky sú moje obľúbené. Už viackrát ma zachránili po prebdenej noci.“

### Moja občasná rutina:

1. **2-in-1 Make-up Remover Jello**  
- predtým ako si naniesiete peeling, nezapudnite pleť dôkladne odličiť a vyčistiť. Ak rutinu robím večer, použijem Jello ako prvé.
2. **Hydrating Oil Cleanser**  
- na čistenie pleti obľubujem šetrné pleťové oleje a tento cleanser ich obsahuje až tri.
3. **Brightening Peeling**  
- zbaví pleť odumretých buniek a nečistôt a perfektne ju pripraví na vstrebávanie aktívnych látok z masky. Navyše, peelingovú masáž si dokonale užijem.
4. **Hydrating Toner**  
- bez tejto „vodičky“ si to už neviem predstaviť. Dve pumpičky na vatový tampónik a moja pleť je top. Pridanou hodnotou je, že všetky zvyšky po peelingu sú zaručene odstránené.
5. **Antiaging Cream Mask**  
- toto je môj krémový zázrak proti vráskam. Niekedy si ju nechám pôsobiť aj hodinu.
6. **Hydrogel Eye Mask**  
- kým na tvári pôsobí omladzujúca krémová maska, očnému okoliu doprajem oddych a hydratáciu.
7. **Brightening Serum**  
- po zotretí masiek ošetrím pleť sérom, ktoré ju krásne prežiari a vyrovná jej farebné nerovnosti.
8. **Antiaging Eye Cream**  
- vrásky v okolí očí nechceme, však?
9. **Hydrating Cream**  
- aj vy ste po maske zabúdali na krém? Nerobte to! Spodné vrstvy pokožky ste už „nakrmili“, tak nezabúdajte ani na tú vrchnú, ktorá slúži ako ochranná bariéra.

„Hydrogel Eye Mask používam niekedy aj viackrát do týždňa. Najradšej mám, že pri tom môžem behať a venovať sa všetkým povinnostiam.“

@basastevulova



**ENVY Therapy® Hydrogel Eye Mask**  
Hydrogélová očná maska okamžite pomáha unaveným očiam. Zjemňuje očné vaky, kruhy a vyhladzuje vrásky. Vďaka jedinečnej technológii materiálu, koncentrovanému obsahu kolagénu, kyseliny hyalurónovej a extraktu z morských rias pokožku okamžite hydratuje a pri jej chladivom efekte si oči oddýchnu. Je ergonomicky tvarovaná podľa obrysov očného okolia, vďaka tomu k pokožke tesne prilne.



### Tip odborníka:



„V prípade, že je vaša pleť unavená, mdlá, potrebuje refresh a hydratáciu, oplatí sa siahnúť po hydrogélových maskách. Sú mojou pravidelnou a praktickou výbavou na cesty. Ak potrebujem dodať extra refresh, masky pred aplikáciou umiestnim na 10-15 minút do chladničky. Tento trik odporúčam na pokožku aj po slnení, krásne ju zchladí, upokojí a stiahne začervenanie.“

Katarína Balabánová  
chemická inžinierka, beauty blogerka