

# Plet' ako dôkaz?

## Nech sa páči...

60 dní, 44 účastníkov a množstvo príbehov pleti. Veľa z nich so šťastným koncom, iné konečne na tej správnej ceste. Kozmetický seriál roka 2021, projekt Plet' ako dôkaz sa skončil a priniesol nielen pútavé príbehy, ale aj množstvo poznatkov, inšpirácií a hlavných dôkazov. Autentické, bez skratiek a zázrakov, s reálnymi ľuďmi. V ENVY Therapy® sme hrdí, že môžeme prezentovať funkčnosť produktov na základe reálnych výsledkov a hodnotení.

Text: Monika Blahová

Foto: Tomáš Thurzo, Heads, archív účastníkov PAD, archív E.P., archív I.S.



Keď sme začali plánovať tohtoročnú štúdiu Plet' ako dôkaz, ani sme netušili, koľkých z vás tento projekt zaujme. Do štúdie sa v tomto roku zapojilo takmer 3 000 záujemcov, ktorých príbehy pleti sme si starostlivo vypočuli a zodpovedne z nich vybrali 44 finalistov. Dnes môžeme povedať, že počas mesiacov príprav a dvoch mesiacov testovania sme veľa odovzdali, ale rovnako veľa sme sa naučili a inšpirovali. Ako to celé dopadlo?

*Ukázali ste nám svoje problémy, my sme vás ich naučili riešiť...*

Veríme, že zodpovedné testovanie produktov na vlastnej koži v kombinácii s našimi odbornými radami prinesú nový a ucelený pohľad na starostlivosť o pokožku a bežnú dennú rutinu, ktorá je veľmi podstatná. Vieme, že naučiť sa o seba starať doma, je základom úspešnej cesty k dokonalej pleti. Plet' ako dôkaz je štúdiu, ktorou skúmame a prezentujeme účinky nášho 3-úrovňového systému starostlivosti o pleť. Konkrétne 44 účastníkov s rôznymi problémami a typom pleti vyskúšalo produkty ENVY Therapy® na domácu starostlivosť počas 60 dní. Ich samotná prezentácia je tak postavená na reálnych základoch. Hodnoverná a autentická. Presne taká, akou chceme, aby bola naša značka, do ktorej vkladáme všetky hodnoty.



#nofilter  
#nofiltertherapy

„Nesmierne nás teší obrovský záujem o štúdiu aj tému #nofilter, ktorou sme rozprúdili zaujímavú diskusiu,“ hovorí Natália Selveková. Druhý ročník štúdie totiž prišiel s viacerými zmenami. Okrem „obsadenia“ komunikuje projekt od začiatku light motív #nofilter #nofiltertherapy a poukazuje na dôležitosť prirodzene krásnej a zdravej pokožky.

„Naším cieľom nebolo vyslať negatívnu emóciu k používaniu filtrov na sociálnych sieťach. Osobne proti nim nič nemám a dokonca niektoré z nich sú veľmi jemné a príjemné. Nosný message však bol, že vďaka správnej starostlivosti a výberu vhodnej kozmetiky sa snažíme dosiahnuť takú peknú pleť, aby sme filtre používať nemuseli,“ vysvetľuje Natália Selveková.



*Funkčnosť, funkčnosť, funkčnosť...*

Je spolu s čistotou zloženia produktov u nás na prvom mieste. Vieme, že to čo z našich výrobkov vynecháme je rovnako dôležité ako to, čo do nich pridáme.



Nerozhodujeme sa medzi prírodným a syntetickým, dôraz kladíme na kompatibilitu so zdravou pokožkou a kozmetikou, ktorá skutočne pomáha a funguje. „Orientujeme sa na základe skúseností, odborných znalostí a vlastných expertíz, ktoré sa na pôde kliniky formovali roky. ENVY Therapy® je premyslený systém, v ktorom kľúčovú úlohu zohráva náš vlastný kolobeh. Vývoj produktov totiž podlieha odbornému dialógu medzi našimi dermatológmi, chemičkami a kozmetičkami. Je výsledkom náročného procesu a tímu profesionálov, ktorý odráža dôveryhodnosť a maximálnu funkčnosť samotných produktov,“ hovorí primárka dermatológie Kliniky ENVY® MUDr. Zuzana Kožuchová.

*Skutočné ženy a muži. Reálny čas.*

Plet' ako dôkaz 2021 tak prináša rozmanité a autentické príbehy pleti. Mnohé rozpovedali aj známe tváre, ktoré sú súčasťou projektu a niektoré z nich dokonca absolvovali aj samotné dvojmesačné testovanie.

Po absolvovaní odbornej diagnostiky a konzultácií boli účastníci rozdelení do spomínaných štyroch kategórií a naši odborníci im na mieru určili produkty v hodnote 600 až 800 € na domácu starostlivosť v dennej aj občasnej rutine. Podmienkou bolo aj to, že kozmetika ENVY Therapy® bola počas tohto obdobia jediná, ktorú používali, aby ich výsledky boli čo najpresnejšie.



„Táto digitálna doba má na svedomí okrem mnohých dokonalých vychytávok aj citeľnú absenciu tých základných, jednoduchých princípov. Cítite to tak aj vy? Ide mi o to, ako „prirodzené“ sa stalo používanie všetkých tých neprírodných aplikácií, filtrov. Veď áno, why not, vždy je čo vylepšovať (ak sa to dá len pohybom prstu)... Je lákavé podľahnúť akémukoľvek kúzlu, realitu však neoklameme. Autenticita vo všetkých súvislostiach je práve teraz tým najlepším osviežením. Myslim si, že aj v tomto prípade by mal zvíťaziť zdravý rozum a cit. Ide o to, byť vnútorne spokojný aj bez skrášľovacieho filtra.“

Dara Rolins



**Natália Selveková:**  
Pleť ako dôkaz  
čakajú zaujímavé  
zmeny

**Ako si spokojná s týmto ročníkom štúdie PAD?**  
Som veľmi spokojná. Jediné, čo ma mrzí je, že sme projekt realizovali počas lockdownu a vzhľadom na to sme nemohli absolvovať osobné stretnutia s účastníkmi.

**Naplnila štúdia tvoje očakávania? Si spokojná s výsledkami?**  
Moje očakávania ohľadom výsledkov sa rozhodne naplnili. Som rada, že sa podarilo mnohým ľuďom zlepšiť pleť a naučiť sa o ňu lepšie starať.

**Čo z tohto ročníka PAD ti najviac utkvelo v pamäti?**  
Najviac ma potešilo, keď sme sa konečne mohli aspoň na konci s viacerými účastníkmi stretnúť osobne. S niektorými som vyplnila koncový formulár a stihla aj diskutovať. Pre mňa bolo obrovským prínosom, že som sa s nimi mohla stretnúť a porozprávať. Živá interakcia mi totiž vždy dá viac a ja sa z toho učim a inšpirujem pre ďalší rozvoj a vylepšenia v rámci ENVY Therapy®.

**Takmer všetci účastníci odpovedali, že by sa do našej štúdie prihlásili opäť. Ako bude tento projekt pokračovať?**  
Keďže toto bol druhý ročník a opäť mám z neho iba veľmi príjemné emócie a veľa vnemov a nápadov do budúcnosti, určite chcem pokračovať v tomto duchu ďalej. Každý rok plánujeme robiť možno niekoľko menších štúdií, aby sme vedeli získať interakciu

s našimi zákazníkmi a s ľuďmi, ktorí ENVY Therapy® používajú a aby sme rýchlejšie vedeli skúšať a testovať novinky, ktoré uvádzame na trh. Uvažujeme nad tým, že projekt PAD trochu pozmeníme a bude prebiehať v menších časových intervaloch, s menším počtom ľudí, ale budeme vedieť rýchlejšie a aktuálnejšie reagovať možno aj na konkrétne produkty.

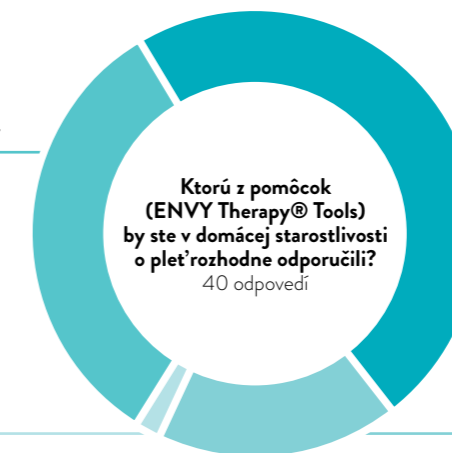
**Ktorá kategória dosiahla podľa teba najlepšie výsledky?**  
Zjavne to bola kategória Hydrating, keďže tam 100% respondentov potvrdilo, že má hydratovanejšiu pokožku. No a potom štandardne Clearing.

**Je nejaký odkaz, ktorý by si ľuďom chcela zanechať?**  
Jediným mojim odkazom je, že najkrajšiu a najzdravšiu pleť môžeme dosiahnuť iba systematickou starostlivosťou. A všetko trvá určitý čas.

**Čo je najdôležitejšie, aby si ľudia pri výbere správnej skincare uvedomili?**  
Žiadne skratky a rýchle cesty nevedú k dlhodobu udržateľnému výsledku. To, samozrejme, neplatí len pri starostlivosti o pleť, ale aj v biznise, vo vzťahoch a celkovo vo fungovaní sveta ako takého. V tomto prípade ani pokožka nie je výnimkou... Opakujem to dosť často, ale veľmi rada, že 80% toho, ako naša pleť vyzerá, robíme každý deň doma v kúpeľni.



**42,5 %**  
3-in-1 Ultrasonic Therapy



**62,5 %**  
Mezo Stamp



**22,5 %**  
Wrinke Eraser

**2,5 %**  
Iné

## Výsledky podľa účastníkov PAD zo všetkých 4 kategórií

**Ktorý z produktov vám priniesol najväčší efekt?**

-  **Brightening Cream**
-  **Brightening peeling**
-  **Clearing Cream Mask a MultiHyaluronic Concentrate**

**Ktorý z produktov vám priniesol najsilnejší okamžitý efekt?**

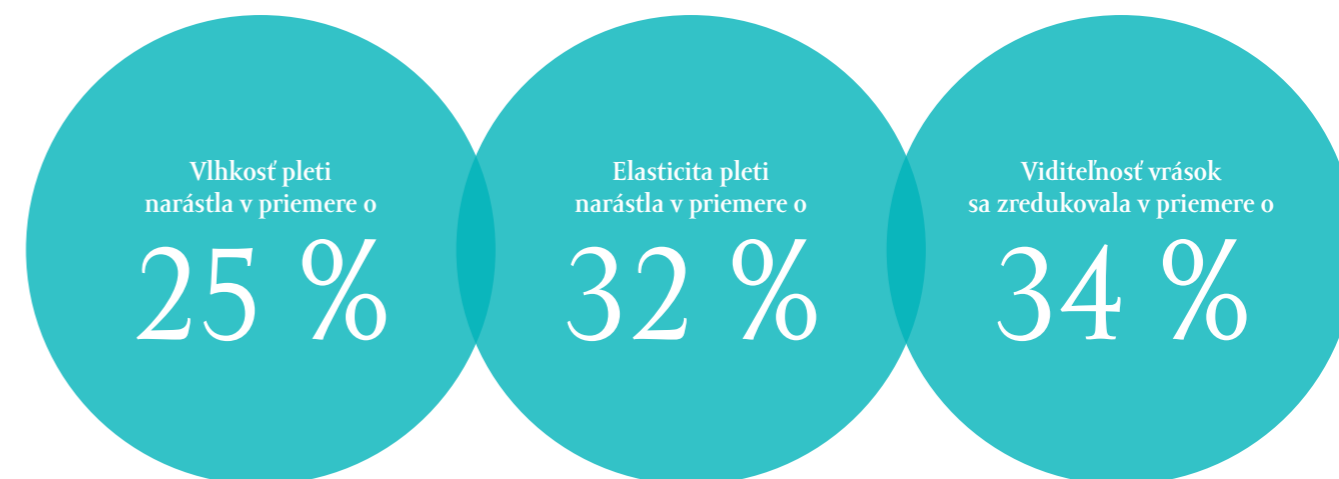
-  **Intensive Brightening Ampoules + Mezo Stamp (0,25 mm)**
-  **Clearing Cream Mask**
-  **Brightening Peeling**

**Ktoré produkty považujete za najfunkčnejšie?**

-  **Intensive Ampoules (ľubovoľné) + Mezo Stamp**
-  **Brightening Peeling + Cream Mask (ľubovoľné)**
-  **Brightening Cream**
-  **Clearing Serum**
-  **Hydrogel Eye Mask + Hydrogel Face Mask**



**Účastníkom štúdie v kategóriách Hydrating a Antiaging sme na začiatku i na konci urobili merania stavu pleti profesionálnym diagnostickým prístrojom**



# Antiaging



**Lucia (35)**  
(Zlepšenie pocítila ihneď)

**Ako by si charakterizovala svoju pleť PRED začiatkom štúdie:**  
„Veľmi zlá, smädná, dehydrovaná so šupinkami. Moja pleť bola v zlom stave.“

**Ako by si popísala svoju pleť PO skončení štúdie:**  
„Všetko sa zlepšilo. Teraz sa chystám riešiť pigmentové škvrny.“

**V čom tvojej pleti pomohlo ENVY Therapy® najviac:**  
„Pomohlo najmä hydratácii. Pochopila som aj význam viackrokového čistenia a umývanie tváre s produktom - čo bol pre mňa šok a do konca života to tak budem používať. Naučila som sa aj správne používanie masiek a to, že svoju pleť musím počúvať.“

**Michaela (40)** (Zlepšenie pocítila po 2 týždňoch)

**Ako by si charakterizovala svoju pleť PRED začiatkom štúdie:**  
„Pleť bez jasú, nejednotný tón, viditeľné vrásky. Jednoducho pokožka, ktorej chýbala šťava.“

**Ako by si popísala svoju pleť PO skončení štúdie:**  
„Hydratovaná pleť s menšími známami únavy, menej viditeľné vrásky, zjednotený tón pleti. Moja pleť pôsobí sviežim dojmom, mimické vrásky sa zjemnili, nemám pocit upchatých pórov a unavenej zašednutej pleti. Celkovo som so stavom pleti spokojná, aj keď je stále čo zlepšovať.“

**V čom tvojej pleti pomohlo ENVY Therapy® najviac:**  
„Najviac mi pomohlo, že mi odborníci zostavili rutinu na mieru, produkty sa vzájomne dopĺňali a ja som skutočne dodala pleti to, čo potrebovala, bez toho, aby som jej ubližovala nevhodnými kombináciami produktov, či ich účinných látok.“

## Výsledky diagnostiky pleti

Diagnostika	Lucia	Lenka	Zuzana
Vlhkosť pokožky pred	48	53	63
Vlhkosť pokožky po	74	76	70
<b>Výsledný efekt</b>	<b>+ 55 %</b>	<b>+ 44 %</b>	<b>+ 12 %</b>
Elasticita pokožky pred	56	59	69
Elasticita pokožky po	96	67	93
<b>Výsledný efekt</b>	<b>+ 71 %</b>	<b>+ 15 %</b>	<b>+ 35 %</b>
Výskyt vrások pred	11	7,9	12,9
Výskyt vrások po	10,3	6,4	5,9
<b>Výsledný efekt</b>	<b>- 10 %</b>	<b>- 20 %</b>	<b>- 55 %</b>

## TOP 3 podľa Zuzany (40)

(Zlepšenie pocítila po 2 týždňoch)



## Timea (41)

(Zlepšenie pocítila po mesiaci)

„Keďže mám 41 rokov, už sú na mojej pleti viditeľné známky starnutia. Produkty mi pomohli pleť osviežiť a starať sa o ňu dôkladne. Vrásky sú jemnejšie a moja pokožka je pružná, hladšia a žiarivejšia. ENVY Therapy® mi pomohlo vybudovať si rutinu.“

## Lenka (35)

(Zlepšenie pocítila po mesiaci)

„Zistila som, že menej je viac aj pri skincare. Netreba zbytočne prekombinovávať a mať veľa produktov. Stačí správne zostavená jednoduchšia rutina. A práve to ma ENVY Therapy® naučilo.“

## TOP 3 podľa Lenky



# ENVY THERAPY® ANTIAGING

Na pleť strácajúcu pevnosť s prvými vráskami

**Antiaging Serum**  
Sérum s vysokým obsahom kyseliny hyalurónovej a morského kolagénu bojuje proti vráskam a spomaľuje proces starnutia pleti.

**Antiaging Eye Cream**  
Omladzujúci očný krém pre citlivú pokožku v okolí očí, účinný proti vráskam a tmavým kruhom.

**Intensive Antiaging Ampoules**  
Vďaka ampulkám s vysokou koncentráciou glykozamínoglykánov (GAG) bude vaša pleť spevnená, vyplnená, vyhladená a intenzívne vypnutá.

**Antiaging Cream Mask**  
Liftingová pleťová maska redukuje vrásky, stimuluje tvorbu kolagénu, pomáha k celkovej regenerácii buniek.

**91,9 %**  
účastníkov pozorovalo viditeľný a okamžitý efekt ampulkovej intenzívnej kúry.

**100 %**  
účastníkov tvrdí, že filozofia ENVY Therapy® zmenila ich pohľad na starostlivosť o pleť.

**95,5 %**  
účastníkov tvrdí, že pri používaní produktov ENVY Therapy® dosiahlo sľubovaný efekt.

**Štúdia „Pleť ako dôkaz“ potvrdila až 97,7 % spokojnosť s produktmi ENVY Therapy®.\***  
\*Štúdia trvala 60 dní a zúčastnilo sa jej 44 žien a mužov.

# Eliška Pichoňská: Domáca mezoterapia? Lepšia, ako som čakala...

„Tá od ENVY Therapy® v podobe Mezo Stampu totiž omladzuje na počkanie. Predstavte si, že to funguje tak, ako keby ste do pleti dali nejaký pleťový booster. Niečo, čo vošlo hlbšie, a preto sa efekt prejavil hneď. Akoby ste ju nakopli. Jemne vyhladili, vzpružili, nabobtnali. Ja som osobne mala pocit, akoby sa mi niektoré vrásky zjemnili. Všetom si to môj muž a to je čo povedať.“ :)



## Moja Intenzívna kúra (večer):



### 2-in-1 Make-up Remover Jello

Tvári sa to ako želé alebo ľahká gélová emulzia, ale musím povedať, že odličuje dobre i maskaru. Toto želé obsahuje vodnú i olejovú fázu, preto dobre rozpúšťa mejkap, ktorý je sám zložený z olejových i vodných zložiek. Ja ho nanášam na vatové, či bavlnené tampóniky.



### Hydrating Toner

Teraz nasleduje tretí krok - tonikum. Tonikum má prídavné vlastnosti, ako hydratovať, stiahnuť póry, dezinfikovať, upokojovať, atď. Pýtate sa, či je nutné? Áno je. Je to medzikrok, ktorý po čistení vybalansuje pleť.



### Hydrating Oil Cleanser

K samotnému čisteniu pleti (druhá fáza) potrebujete buď mliečko, gél, penu, jednoducho čistič, ktorý slúži na čistenie a nie na odličenie. Ja používam Hydrating Oil Cleanser, ktorý má olejovú textúru, skvelú pre suchšiu pleť, a pomocou uteráčikov to ide krásne dolu. Pri tomto čistení dochádza k dôkladnému očisteniu pleti, od veľmi drobného zvyšku líčidiel a odumretých buniek. Až po tomto čistení máte pocit dokonale čistej pleti.

# 97,4 %

absolventov štúdie PAD si myslí, že je dôležité kombinovať domácu starostlivosť o pleť s odbornou starostlivosťou na klinike



### Intensive Antiaging Ampoules/ Mezo Stamp/ 3-in-1 Ultrasonic Therapy®

Keď je pleť dôkladne odličená a vyčistená, môžem pristúpiť k intenzívnej kúre v podobe ampuliek. Keďže mám po 40tke, obľúbila som si Antiaging ampulky, vďaka ktorým účinne bojujem proti vráskam a starnutiu pleti. Vždy, keď mám pocit, že to moja pleť potrebuje (cca každé 3 mesiace), naordinujem si intenzívnu 7 dňovú kúru a ako pomôcky použijem mezoterapeutický nástroj na domáce použitie Mezo Stamp a ultrazvukovú špachtľu 3-in-1 Ultrasonic Therapy®.

Postupujem takto:

1. Deň: ampulku aplikujem pomocou Mezo Stamp (0,25 mm)
2. Deň: ampulku zapracujem pomocou 3-in-1 Ultrasonic Therapy® - nastavím si Galvanický režim a špachtľu otočím tak, aby sa kĺzala po pleti. Koncentrát z ampulky nanášam po sekciami (čelo, pravé líce, ľavé líce, brada, krk, dekolt...)
3. Deň: ampulku aplikujem topicky - priamo na pokožku
4. Deň: aplikácia pomocou 3-in-1 Ultrasonic Therapy® a galvanického režimu
5. Deň: ampulku nanášam topicky priamo na pokožku
6. Deň: aplikujem pomocou 3-in-1 Ultrasonic Therapy®
7. Deň: aplikácia pomocou mezoterapeutickej pomôcky Mezo Stamp (0,25 mm) - nanášanie po sekciami (čelo - stampujem, pravé líce - stampujem, ľavé líce - stampujem, brada - stampujem...)



### Antiaging Cream

Keďže sme použili ampulku, ktorá je najsilnejším koncentrátom, bolo by zbytočné aplikovať v tomto bode sérum. Stačí už len pleť nakrémovať. Ja zostávam vo svojej obľúbenej Antiaging línii.

### Antiaging Eye Cream

Je čas na nanesenie očného krému, ktorý vďaka chladiacemu aplikátoru môžete spojiť aj s príjemnou masážou očného okolia.



# Brightening

## Dominika Cibulková: Základom je rýchla reakcia

„Nehabím sa za svoje vrásky, pretože mi pripomínajú veci, ktoré som zažila. Samozrejme, že aj ja chcem byť krásna, a preto sa im snažím skôr predchádzať. Napríklad aj dlhodobou a kvalitnou starostlivosťou o svoju pleť. Aj preto je intenzívna kúra pre mňa jednoducho must have.“



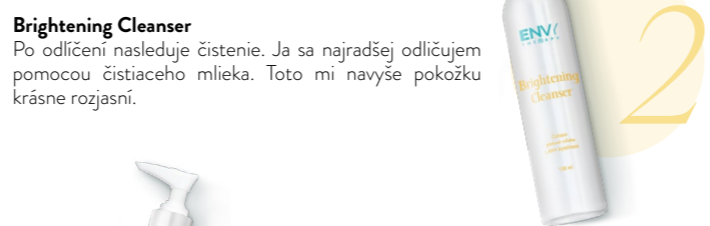
„Ampulkovú kúru aplikujem najmä po lete, keď je moja pleť namáhaná, potrebuje vitamíny a intenzívny boj s pigmentáciami. Ampulky používam 1x do týždňa ako udržiavaciu kúru počas 2 mesiacov, 1x za štvrtok. Keď to však moja pleť potrebuje, nasadím intenzívnu 7 dňovú kúru a všetko je tak, ako má byť. Ten efekt po aplikovaní ampulky je neskutočný.“

@domicibulkova

### Moja Intenzívna kúra:



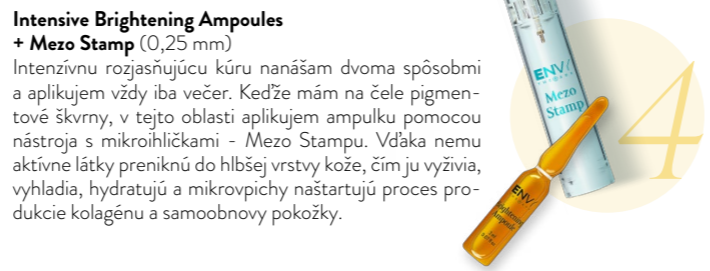
**2-in-1 Make-up Remover Jello**  
Odličovacia emulzia je pre mňa základ, ktorým štartujem svoju rutinu. Pleť dôkladne po celom dni odličím.



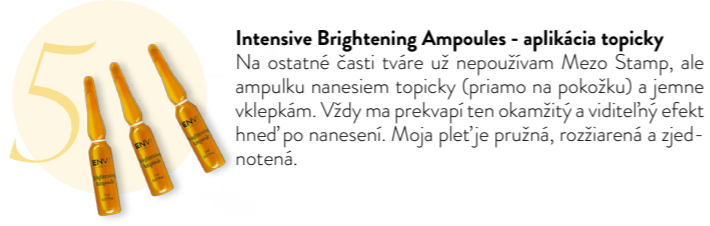
**Brightening Cleanser**  
Po odličení nasleduje čistenie. Ja sa najradšej odličujem pomocou čistiaceho mlieka. Toto mi navyše pokožku krásne rozjasní.



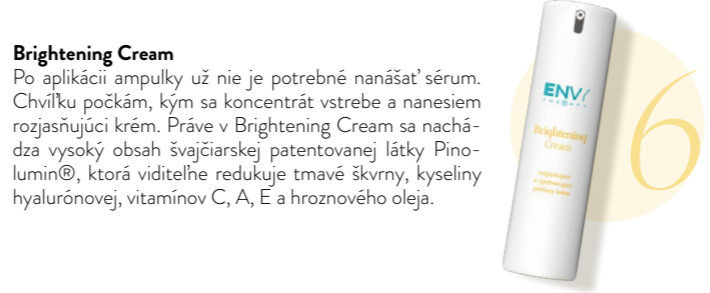
**Brightening Toner**  
Tento krok aplikujem vždy ako poslednú fázu čistenia. Až teraz cítim, ako je moja pleť dôkladne čistá a pripravená na aplikáciu ďalších produktov a účinných látok.



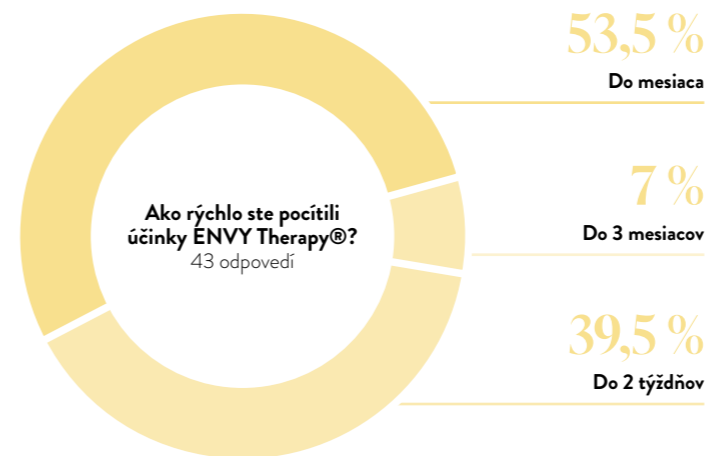
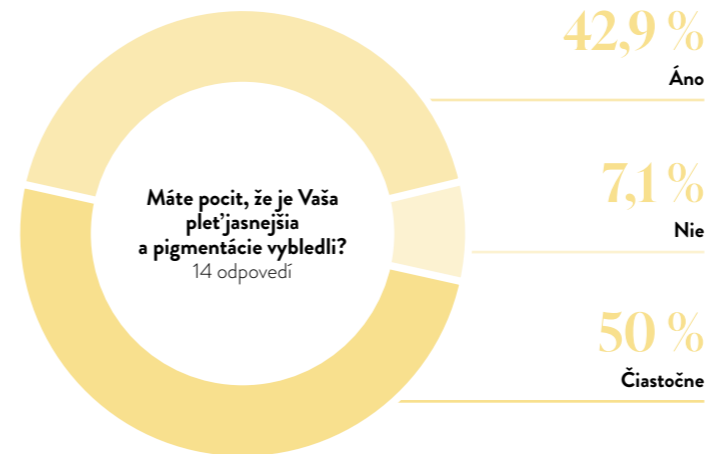
**Intensive Brightening Ampoules + Mezo Stamp (0,25 mm)**  
Intenzívnu rozjasňujúcu kúru nanášam dvoma spôsobmi a aplikujem vždy iba večer. Keďže mám na čele pigmentové škvrny, v tejto oblasti aplikujem ampulku pomocou nástroja s mikroihličkami - Mezo Stampu. Vďaka nemu aktívne látky preniknú do hlbších vrstvy kože, čím ju vyživí, vyhladí, hydratujú a mikrovpichy naštartujú proces produkcie kolagénu a samoobnovy pokožky.



**Intensive Brightening Ampoules - aplikácia topicky**  
Na ostatné časti tváre už nepoužívam Mezo Stamp, ale ampulku nanesiem topicky (priamo na pokožku) a jemne vklepkám. Vždy ma prekvapí ten okamžitý a viditeľný efekt hneď po nanesení. Moja pleť je pružná, rozžiarená a zjednotená.



**Brightening Cream**  
Po aplikácii ampulky už nie je potrebné nanášať sérum. Chvilku počkám, kým sa koncentrát vstrebe a nanesiem rozjasňujúci krém. Práve v Brightening Cream sa nachádza vysoký obsah švajčiarskej patentovanej látky Pino-lumin®, ktorá viditeľne redukuje tmavé škvrny, kyseliny hyaluronovej, vitamínov C, A, E a hroznového oleja.



Andrea (47) (Zlepšenie pocítila po mesiaci)



„Po vyše 60 dňoch používania produktov ENVY Therapy® pozorujem vyblednutie jemných pigmentácií, zjednotený tón pleti a zmenšenie pórov.“

### TOP 3 podľa Andrey



**GOSH**  
COPENHAGEN

**GOSH BROW SHAPE & FILL**  
OBOJSTRANNÁ CERUZKA A TIEN NA OBOČIE

#GOSHCOPENHAGEN #GOSHCOSMETICS  
Pripojte sa k nám na sociálnych sieťach

Lenka (34) (Zlepšenie pocítila po 2 týždňoch)



„Mala som pigmentové škvrny a moja pleť bola nejednotná.“

„Teraz je moja pokožka zjednotená a dokonca sa mi stratilo aj dospelácke akné a moje póry sa zmenšili.“

Dagmar (33) (Zlepšenie pocítila po mesiaci)



„Rozšírené pigmentácie, rozšírené póry, mastná pleť a na niektorých miestach dokonca suchosť.“

„Pigmentácie zlepšené, póry menej rozšírené a suché oblasti sú hydratované. Dokonca som si všimla, že mám menej vrások pod očami.“

TOP 3 produkty podľa Lenky:



90,9 %

účastníkov tvrdí, že ENVY Therapy® je pre nich „user friendly“



# ENVY THERAPY® BRIGHTENING

Zatočte s pigmentovými škvrnami

**Brightening Cream**

Vďaka svojmu jedinečnému zloženiu efektívne znižuje príznaky hyperpigmentácie. Pleť bude rozjasnená, prežiarená, so zjednoteným farebným tónom.



**Brightening Toner**

Obsahuje ovocné AHA kyseliny a alantoin, ktoré efektívne odstraňujú nečistoty a odumreté bunky.



**Brightening Serum**

Sérum s obsahom aktívnych patentovaných zložiek pomáha zosvetleniu a zjednoteniu farebných nerovností pleti.



**Brightening Peeling**

Pleť hlbkovo vyčistí, odstráni odumreté, zrohovatené a staré bunky, jemnou masážou pleť celkovo zjemní.



90,9 %

účastníkov sa vďaka ENVY Therapy® naučilo starať o svoju pleť lepšie ako predtým.

97,7 %

účastníkov bude používať produkty ENVY Therapy® aj po skončení štúdie.

97,7 %

účastníkov by produkty ENVY Therapy® odporučilo svojim známym.

Štúdia „Pleť ako dôkaz“ potvrdila až 97,7 % spokojnosť s produktmi ENVY Therapy®.\*

\*Štúdia trvala 60 dní a zúčastnilo sa jej 44 žien a mužov.

# Hydrating

## Rutina naša každodenná...

„Keby som mala vyzdvihnúť jediný fakt, ktorým vie každý z nás ovplyvniť kvalitu svojej pleti v pohodlí domova, rozhodne by to bola dôležitosť správne zostavenej rutiny. A práve na tú chcem upriamiť vašu pozornosť,“ hovorí Natália Selveková, ktorá je s výsledkami tohtoročnej štúdie spokojná.

Ako vyzerala rutina účastníka PAD zostavená odborníkmi?

### Vaša RUTINA

Meno účastníka štúdie PAD 2021: *Denis K.*

Zaradenie v kozmetickej línii: *Hydrating*

Produkty použité vo vašej rutine:

2-in-1 Make-up Remover Jello, Brightening Peeling, Clearing Cream Mask, Clearing Cleanser, Hydrating Toner, Hydrating Serum, Hydrating Cream, Intensive HydraVitamin Ampoules, Mezo Stamp (0,25 mm), Hydrogel Eye Mask, Clearing Spot Patch, Hydrogel Face Mask

### Každodenná rutina

#### Ranná rutina:



Clearing Cleanser    Hydrating Toner    Hydrating Serum    Hydrating Cream

#### Večerná rutina:



2-in-1 Make-up Remover Jello    Clearing Cleanser    Hydrating Toner    Hydrating Serum    Hydrating Cream

### Občasná rutina

#### Sunday Session:



Brightening Peeling    Clearing Cream Mask    Hydrogel Eye Mask/ Hydrogel Face Mask/ Clearing Spot Patch (podľa potreby)

#### Kúra:



Intensive HydraVitamin Ampoules    Mezo Stamp (0,25 mm)

#### Tools:



3-in-1 Ultrasonic Therapy®

### Každodenná rutina

#### Ranná rutina:

- Dôkladné prečistenie pleti Cleanserom** - pretože naša pleť neustále pracuje, a to hlavne v noci, je potrebné vždy použiť Cleanser aj ráno po zbudnutí. Cleanser dôkladne a dostatočne dlho masírujeme, aby odstránil všetky nečistoty z vonkajšieho prostredia, ako aj zvyšky dekoratívnej kozmetiky. Zvyšky Cleanser-a s nečistotami opláchneme vodou.
- Pletové Tonikum** - po prečistení pleti sa aplikuje pleťový tonik, ktorý vyrovná pH pokožky, hydratuje ju a zvyšuje penetráciu aktívnych látok do pokožky. Na navlhčený vatový tampón, alebo do dlaní aplikujeme tonikum a od čela smerom ku krku ho jemne vtlačíme do pokožky.
- Aplikácia Séra** - po vsiaknutí tonika aplikujeme sérum. Sérum sa používa pod krém a jeho úlohou je preniknúť hlbšie do pokožky. Pred aplikáciou odporúčame sérum pretrepať a naniest' len pár kvapiek (3 až 5) na oblasť tváre, krku a dekoltu. Nikdy nemišajte sérum s krémom, zabránili by ste tak jeho prieniku do hlbších vrstiev, keďže sérum má menšie molekuly ako krém. Pri aplikácii séra vložíme celú pipetu do nádobky, natiahneme do nej obsah jedným stlačením a počkáme pokiaľ sa pipeta naplní. Taktiež pri samotnej aplikácii séra na pleť jedenkrát stlačíme, aby sérum jednoducho vyšlo z pipety.
- Hydratácia Krémom** - po vstrebaní séra odporúčame naniest' na pleť krém, aby bolo zabezpečené aj hydratovanie vrchnej vrstvy (epidermy). Krém nanášame vklepkávaním až vtlačaním do pokožky, nie rozotieraním. Očné okolie ošetríme očným krémom.

#### Večerný postup ENVY Therapy®:

- Dôkladné odličenie pleti dvojfázovým odličovačom 2-in-1 Make-up Remover Jello** - tento krok môžeme nazvať aj alfa - omega, dvojfázový odličovač zbaví vašu pleť makeupu a pripraví ju na ďalšie kroky vo večernej rutine. Odličovač masírujeme aspoň dve minúty krúživými pohybmi, až pokiaľ nerozpustí všetky nečistoty z pokožky. Zmyjeme ho navlhčeným uterákom, alebo vatovými tampónmi s vlažnou vodou (nikdy nie horúcou). Produkt zmyjeme od čela smerom ku krku. Nevývíjame tlak na pokožku, len jemne zotierame. Každý deň používame čistý uterák na pleť.
- Dôkladné prečistenie pleti Cleanserom**
- Pletové Tonikum**
- Aplikácia Séra**
- Hydratácia krémom**

### Občasná rutina

#### Aplikujte podľa potreby - 1 - maximálne 2x týždenne

- Odstránenie odumretých buniek Peelingom** - exfoliácia pokožky raz/dvakrát do týždňa zabezpečí jej prekrvenie, odstránenie odumretých buniek, čo pomáha k lepšej absorpcii aktívnych zložiek.
- Nanesenie masky** - masku naneste na pleť krúživým pohybom prstov v tenkej vrstve, nechajte pôsobiť aspoň 30 minút a dôkladne opláchnete.
- Nanesenie Očnej masky** - masku nechajte pôsobiť 20-30 minút, potom okolie očí jemne premasírujte. Používajte na vyčistenú tvár 1-2x týždenne, alebo podľa potreby.
- Nanesenie Hydrogel Face Mask** - Masku nechajte pôsobiť 20-30 minút. Po použití pokožku jemne premasírujte, aby ste zvýšili prienik živín. Používajte 1-2x týždenne. Zvyšným sérom, ktoré ostalo v obale odporúčame premasírovať krk a dekolt.
- Aplikácia Clearing Spot Patch** - aplikujte podľa potreby, počas noci.

### Postup Kúra ENVY Therapy®:

Pre maximálny efekt odporúčame aplikovať nástrojom ENVY Therapy® Mezo Stamp (0,25 mm) alebo pomocou ultrasonického špachtle 3-in1 Ultrasonic Therapy® pre lepšie vpravenie produktu do hlbšej vrstvy kože. Opatrne zlomte ampulku v užšej časti. Obsah ampulky vlejte do Mezostampu, alebo vklepte končekmi prstov na dôkladne odličenu pokožku tváre a krku.

#### 7-dňová intenzívna kúra s použitím mezoterapeutickej pomôcky Aplikujte ampulku:

- 1. deň s použitím mezoterapeutickej pomôcky
- 2. až 6. deň topicky, bez použitia mezoterapeutickej pomôcky
- 7. deň s použitím mezoterapeutickej pomôcky



**Ako sa prejavilo zlepšenie tvojej pleti po absolvovaní PAD?**  
Vyčistilo sa mi čelo a moja pleť je žiarivejšia.

**Ako rýchlo si pocítil zlepšenie pleti?**  
Po 2 týždňoch.

**Konkrétne aké zmeny pozoruješ po vyše 60 dňoch používania produktov ENVY Therapy®?**  
Hydratovanejšia, žiarivejšia a pružnejšia pleť.

**Ako by si charakterizoval svoju pleť pred začiatkom štúdie?**  
Veľmi chaotická vďaka zle zostavenej rutine.

**V čom pomohlo tvojej pleti ENVY Therapy® najviac?**  
Naučiť sa, ako čo funguje a zostaviť si rutinu.

**Ktorý z produktov ENVY Therapy® ti priniesol najväčší efekt?**  
Jednoznačne 3-krokové čistenie.

**Ktorý z produktov ti priniesol najsilnejší okamžitý efekt?**  
Intensive HydraVitamin Ampoules + Mezo Stamp.

**Ktorý z produktov považuješ za najfunkčnejší?**  
Kombinácia Brightening Peeling + maska.

**Ktorý z benefitov ENVY Therapy® je po skončení PAD pre teba kľúčový?**  
Funkčnosť produktov, CLEAN filozofia a edukácia zákazníkov.

**Čo si sa za tých 60 dní o svojej pleti naučil?**  
Počúvať ju a starať sa o ňu lepšie.

### TOP 3 podľa Denisa



Mária (36) (Zlepšenie pocítila po 2 týždňoch)

„Ľst' krok po kroku a pristupovať k starostlivosti o pleť zodpovedne má svoj význam a na pleť je to aj vidieť.“

TOP 3 podľa Márie



Sophia (21)  
(Zlepšenie pocítila po mesiaci)

Prečo si sa prihlásila do štúdie Pleť ako dôkaz?

Reprezentujem skupinu mladých žien, ktoré síce nemajú závažné problémy s pleťou typu akné a jazvy, no aj takáto pleť potrebuje dôkladnú starostlivosť a pochopenie kozmetiky, ktorú používa. Mám bežné problémy s pleťou - začervenanie, sezónna dehydratácia, kruhy pod očami, mimické vrásky, prípadne známky únavy. Myslím, že môj typ pleti presne demonštruje to, že aj pleť, ktorá sa môže zdať bezchybná, má svoje chyby a treba sa o ňu starať.

V čom ti pomohlo ENVY Therapy®?

Moja pleť nikdy nebola krajšia. Vďaka ENVY Therapy® som si našla svoju vlastnú rutinu.



Ivet (28)  
(Zlepšenie pocítila po 2 týždňoch)

PRED začiatkom štúdie:

Moja pleť bola suchá, dehydratovaná a chýbala jej pružnosť aj pevnosť. Na pleť som dokonca pocítovala drsný povrch.

PO skončení štúdie:

V prvom rade to bol prechod zo suchej na hydratovanú pleť. Zmizlo aj nepríjemné prnutie pleti, čo bol pre mňa šok. Predtým som cítila drsný nepríjemný povrch, už keď som vyšla zo sprchy, a toto sa už po týždni a pol úplne zmenilo. Drsný pocit zmizol, pleť je vláčna, pružná a konečne má množstvo hydratácie, ktorú potrebuje. Dokonca aj priateľ to cíti na dotyk :)

V čom tvojej pleť pomohlo ENVY Therapy® najviac?

Naučila som sa systematickejšie starostlivosť, ktorú som predtým nedodržiavala, ale pochopila som, že moja pleť potrebuje pravidelnú starostlivosť (ranná + večerná rutina a aj občasná). Ďalej som sa naučila trpezlivosť a pochopila, že to chce svoj čas, kým sa moja pleť zregeneruje. Aj keď niektoré zmeny ma príjemne prekvapili už po týždni.

Stanislava (29) (Zlepšenie pocítila po mesiaci)

PRED začiatkom štúdie:

Moja pleť bola mdlá a mala som na nej suchšie miesta. Jednoducho, chýbala jej šťava a hydratácia a trápili ma aj zanesené póry.

PO skončení štúdie:

Moja pleť aj póry sú viditeľne vyčistené a tento efekt pretrváva. Pokožka je pružná a zmizli aj pocity prnutia. Po 60 dňoch pozorujem hydratovanejšiu a čistejšiu pleť.

V čom tvojej pleť pomohlo ENVY Therapy® najviac?

- Naučila som sa, že netreba používať veľké množstvo produktov. Stačí mať jednoduchú každodennú rutinu zameranú na hydratáciu, čím predchádzame aj vzniku vrások.
- Treba používať iba jednu značku vo svojej rutine. Aktívne látky totiž na seba nadväzujú a ľahšie tak dosiahneme výsledok.
- Produktom treba dať čas, kým si pleť na jednotlivé aktívne látky zvykne. U mňa to trvá tak cca 2 - 3 týždne.

Výsledky diagnostiky pleti

Diagnostika	Denis	Stanislava	Mária	Silvia	Ivet
Vlhkosť pokožky pred	58	62	56	66,5	56
Vlhkosť pokožky po	67	70	60	72	68,75
<b>Výsledný efekt</b>	<b>+ 20 %</b>	<b>+ 15 %</b>	<b>+ 10 %</b>	<b>+ 10 %</b>	<b>+ 21 %</b>
Elasticita pokožky pred	64	67	56	61	68
Elasticita pokožky po	76	82	72	84	83
<b>Výsledný efekt</b>	<b>+ 20 %</b>	<b>+ 25 %</b>	<b>+ 30 %</b>	<b>+ 38 %</b>	<b>+ 22 %</b>
Výskyt vrások pred	15,6	16,2	12,6	10,7	17,1
Výskyt vrások po	12	8	11,2	9,3	6
<b>Výsledný efekt</b>	<b>- 21 %</b>	<b>- 50 %</b>	<b>- 12 %</b>	<b>- 12 %</b>	<b>- 65 %</b>

97,7 %  
účastníkov tvrdí, že pozorovali benefity kombinácie sérum + krém

ENVY THERAPY® HYDRATING

Na dehydrovanú a suchú pleť

Hydrating Oil Cleanser

Olejevý prípravok zbavuje pleť nečistôt veľmi šetrným spôsobom. Obsahuje tri druhy olejov.

Hydrating Cream

Vyvážená kombinácia zložiek obnovuje prirodzenú lipidovú bariéru, pleť revitalizuje a vyživuje do hĺbky.



Hydrating Serum  
Sérum určené na regeneráciu buniek a dlhodobú hydratáciu v hlbších vrstvách pokožky.

Intensive HydraVitamin Ampoules  
Unikátne ampulky so silným vitamínovým koktejlom pomáhajú vzpruženiu, potlačeniu známkov starnutia a bojujú proti presušeniu pokožky.



100 %

účastníkov štúdie má pocit, že ich pleť je hydratovanejšia.

97,7 %

účastníkov si dokážete z produktov ENVY Therapy® zostaviť svoju každodennú rutinu.

100 %

účastníkov potvrdilo, že kozmetika ENVY Therapy® spĺňa benefity, ktoré uvádza.

Štúdia „Pleť ako dôkaz“ potvrdila až 97,7 % spokojnosť s produktmi ENVY Therapy®.\*

\*Štúdia trvala 60 dní a zúčastnilo sa jej 44 žien a mužov.



# Clearing

## Lenka Škodová: ENVY Therapy® mi zmenilo život

„Skúsila som všetko, kým som nenašla tú správnu cestu. Nasledovala kompletná zmena rutiny odličovania a čistenia, Clearing rada ENVY Therapy® a pravidelné odborné čistenie pleti... a voilá, toto je momentálne moje šťastie - konečne mám pleť, za ktorú sa nemusím hanbiť.“



„S problematickou pleťou a zapáleným akné som sa trápila dlho a dlho som sa za takúto pokožku hanbila. Pomohla však správne nastavená rutina, funkčné produkty a pravidelné ošetrenia na Klinike ENVY®. Bol to proces, ale zmenil mi život.“

„Počas tejto štúdie som si vypočula množstvo príbehov a trápení, ktoré majú ľudia s pleťou a ako veľmi im to zasahuje do života a ovplyvňuje sebavedomie. Pritom niekedy stačí naozaj len malé, no odborné postrčenie a nasmerovanie na tú správnu cestu. Som hrdá, že môžem byť súčasťou projektu, ktorý nie je iba o propagácii kozmetického brandu, ale aj o starostlivosti, pomoci a dôležitej edukácii svojich klientov. ENVY Therapy® je skratka niečo navyše...“

Monika Blahová  
Manažérka projektu PAD 2021



### TOP 3 podľa Lenky Škodovej:



### Zuzana (39) (zlepšenie pocítila ihneď)



„Predtým som trpela masívnym akné a moja pleť bola rozdráždená aj na základe toho, že som veľa skúšala. Bol to čistý chaos.“



„Moja pleť je stabilizovaná, upokojená a ráno je doslova brutálna. Mám pocit, že je viac zjednotená, cítim menej pnutia, vyčistenie, hydratáciu a zlepšenie celkového stavu. ENVY Therapy® mi zachránilo pokožku.“

### Sofia (21) (zlepšenie pocítila po 2 týždňoch)



„Trpela som akné, atopickým ekzémom a moja pleť bola extrémne zmiešaná a totálne bez života.“



„Po skončení štúdie mám hydratovanejšiu a jemnejšiu pleť, vyčistili sa mi upchaté póry a moja pokožka je rozžiarenejšia.“

### Lucka (21) (zlepšenie pocítila po mesiaci)



„Pred absolvovaním PAD bola moja pleť veľmi aknózna, mastná a dokonca sa na nej neudržal ani make-up. Mala som samé jazvy a zapálené vyrážky.“



„Momentálne som takmer úplne bez akné a zanikli mi aj zápaly. Moja pleť je použiteľná každý deň a dokonca aj makeup mi drží tam, kde má, počas celého dňa. Moja pleť vyzerá lepšie a dostala som už na ňu nesmierne veľa komplimentov.“

### Matúš (23) (zlepšenie pocítil po 2 týždňoch)



„Moje akné bolo rozsiahle a pleť mastná a škaredá.“



„Som nadmieru spokojný. Mám menej akné, pleť je svieža a od každého počúvam pochvalu, ako veľmi sa mi zlepšila.“



*Adriana Hodossyová*  
Zlepšenie pleti pocítila  
po mesiaci používania produktov  
ENVY Therapy®

„Mám pocit, že žiarim.“

TOP 3 produkty podľa Adriany Hodossyovej:



100 %

účastníkov projektu tvrdí, že štúdia PAD a filozofia ENVY Therapy® zmenila ich pohľad na starostlivosť o pleť

90,5 %

účastníkov štúdie spozorovalo zlepšenie pleti, keď začali používať 3-krokové čistenie pleti ENVY Therapy®

97,7 %

účastníkov potvrdilo, že v ENVY Therapy® si dokážu zostaviť svoju kompletnú každodennú rutinu



*Valéria (29)*  
(zlepšenie pocítila po 2 týždňoch)

**Ako by si charakterizovala svoju pleť pred začiatkom štúdie PAD 2021?**  
Moja pleť bola masťná so sklonom k akné. Ako hovoríme „Crusted & Busted“.

**Ako by si popísala svoju pleť a jej stav po absolvovaní štúdie?**  
Jednoznačne čistejšia a žiarivejšia. Po 60 dňoch pozorujem, že na mojej pleti nie sú žiadne zápalové ložiská a nerobia sa mi červené zapálené vyrážky. Dokonca aj póry sa mi zanášajú pomalšie.

**V čom tvojej pleti pomohlo ENVY Therapy® najviac?**  
Naučiť sa vyskladať si svoju rutinu a jej postupnosť.

**Ktorý z produktov ENVY Therapy® ti priniesol najväčší efekt?**  
Určite 3-krokové čistenie.

**Ktorý z produktov ti priniesol najsilnejší okamžitý efekt?**  
Mezo Stamp s ampulkami.

**Ktorý produkt/ produkty považuješ za najfunkčnejšie?**  
Brightening Peeling, Clearing Mask, Hydrogel Eye + Face Mask, Clearing Serum

**Aký je tvoj najobľúbenejší produkt z produktov ENVY Therapy®?**  
Clearing Serum, Clearing Gel Cream, Brightening Peeling.

**Čo si sa za tých vyše 60 dní o svojej pleti naučila?**  
Že je dôležité dbať na zloženie a postupnosť produktov v rutine.

*Michaela (27) (zlepšenie pocítila po mesiaci)*

**Ako by si popísala svoju pleť po skončení PAD?**  
Chvilu to trvalo, ale teraz je moja pleť hydratovaná, premastňovanie pokožky sa zmiernilo a takmer úplne sa mi stratilo akné. Mám jasnejšiu, hydratovanejšiu, čistejšiu a žiarivejšiu pleť s jednotným tónom. Tie zmeny sú viditeľné.

# ENVY THERAPY® CLEARING

Na nečistú a pórovitú pleť so sklonom k akné

**Hydrogel Eye Mask**  
Hydrogélková očná maska okamžite pomôže unaveným očiam. Zjemňuje očné vččky, kruhy a vyhladzuje vrásky.



**Clearing Cream Mask**  
Čistiaca pleťová maska reguluje tvorbu mazu a minimalizuje upchávanie pórov. Pleť dôkladne hlbkovo prečistí a obnoví jej prirodzené pH.



**Clearing Serum**  
Koncentrované sérum na hlbkové prečistenie pleti minimalizuje prejavy akné, reguluje tvorbu kožného mazu a koriguje drobné nedokonalosti.



**Clearing Gel Cream**  
Gél krém s protizápalovým účinkom na každodenné použitie.

90,9 %

účastníkov pozoruje na svojej pleti viditeľné výsledky už po 2 mesiacoch používania produktov ENVY Therapy®.

93,2 %

účastníkov tvrdí, že sa stav ich pleti po absolvovaní štúdie zlepšil.

90,5 %

účastníkov spozorovalo zlepšenie pleti, keď začali používať 3 krokové čistenie pleti systémom ENVY Therapy®.

**Štúdia „Pleť ako dôkaz“ potvrdila až 97,7 % spokojnosť s produktmi ENVY Therapy®.\***

\*Štúdia trvala 60 dní a zúčastnilo sa jej 44 žien a mužov.